



Robert Stooß

Tao-Lehrer, Firmentrainings & Coaching

taolife.de
+49 621 36931

Angebote

Qigong

(Energie)

Atem-, Energie- & Körpertraining zur Förderung der individuellen Ordnung (Orthopathie) mit guter Einsetzbarkeit im firmen- & projektspezifischen Umfeld.

Tai Chi Chuan

(Bewegung)

Sanfte, kräftigende, geschmeidige und fließende Bewegungsform mit höchster Präsenz in der simultanen Ansteuerung aller Körperteile.

TaoYin

(Tao-Yoga)

(Erhaltung)

Effektives Übungssystem für Wartung & Pflege sowie zum Erhalt der jugendlichen Erscheinung; (Sinn-)Krisen als Chance zur Regeneration. Qi-Selbstmassage, Atemschule & Tiefenentspannung.

Meditation

(Tao - der Weg)

Wahrnehmung, Verarbeitung, Selbsterkenntnis. Entdecke Dein Wahres Selbst und finde Deinen (Lebens-)Weg im Einklang mit der Natur.

TCM

(Chin. Medizin)

Systematik, Diagnostik & Übungsanweisung - in Zeiten neurologischer Verwirrung.

Modus:

- Einzel- & Gruppenunterricht
- Firmentrainings & Coaching
- Krisenbewältigung & Resilienztraining
- BGM, Prävention & Eigenverantwortung
- Lehrerausbildung, Ferienkurse

Background:

- Abitur 1981, Bundeswehr
- Studium der BWL Uni Mannheim
- Vertriebsbeauftragter Datentechnik
- Tao-Lehrer seit 1986 mit internationaler Unterrichtserfahrung (Europa, USA, Thailand)

Referenzen: Daimler, Roche, PPA, Lunar, Itech Progress, GKV, Schulamt, Klinikum, Stadt MA, UPMC, Arbeitsagentur LU, Ärztekoooperation, uvm.